

Pumunta sa pinakamalapit na Social Hygiene Clinic

ALBAY

LEGAZPI CITY HEALTH OFFICE
(052) 4350832/4802121

DARAGA RURAL HEALTH UNIT
(052) 8247959 / 4835325

TABACO CITY HEALTH OFFICE
(052) 4875362

MANITO RURAL HEALTH UNIT

CAMARINES SUR

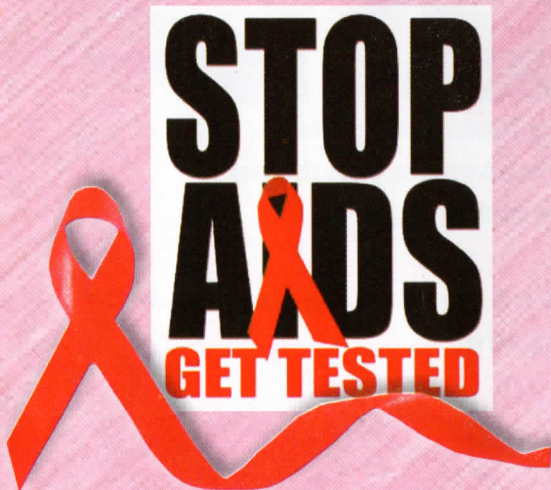
NAGA CITY HEALTH OFFICE

CAMARINES NORTE

DAET RURAL HEALTH UNIT I

CATANDUANES

VIRAC RURAL HEALTH UNIT



SORSOGON

SORSOGON CITY HEALTH OFFICE
(056) 2111883

MATNOG RURAL HEALTH UNIT

MASBATE

MASBATE CITY HEALTH OFFICE

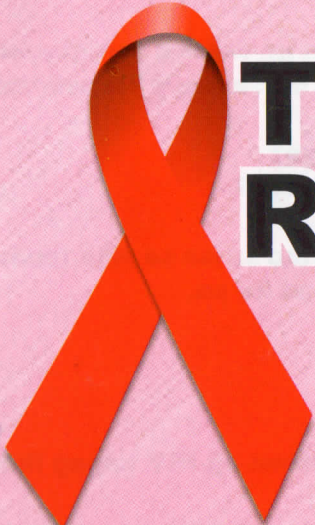
SAN JACINTO RURAL HEALTH UNIT

Treatment Hub

BICOL REGIONAL TRAINING AND
TEACHING HOSPITAL (BRTTH)
Rizal Street, Legazpi City
(052) 483-0017 local 4227



Department of Health
Regional Office V
Legazpi City
483-5656 / 483-5659



**THE
RISK** is
**NOT
KNOWING
YOUR STATUS.
GET
TESTED
NOW.**

Look natin...

- Nakikipag sex ka ba ng walang proteksyon?
- Nagkaroon kana ba ng Sexually Transmitted Infection (STI)?
- Gumamit ka ng droga?
- Nasalanan kana ng dugo?

Kung "yes" ang sagot mo sa isa sa mga tanong na ito, OOPS!!!... Read ka pa.

Alam mo ba...

- Mas madaling magkaroon ng HIV kapag ikaw ay...
- Hindi gumagamit ng proteksyon gaya ng condom
 - May STI
 - Gumagamit ng droga
 - Nasalanan ng impektadong dugo

Ano nga ba ang HIV?

Ang Human Immunodeficiency Virus o HIV ay isang uri ng virus na nagiging sanhi ng AIDS. Pinahihina nito ang natural na depensa ng iyong katawan (immune system). Nananatiling malusog tingnan ang isang may HIV sa loob ng mahabang panahon.

Ano naman ang AIDS?

Ang AIDS o Acquired Immune Deficiency Syndrome ay kondisyon ng katawan na kung saan wala na itong kakayanang lumaban sa impeksyon tulad ng tuberculosis, pulmonya, kanser at marami pang iba na puwedeng maging sanhi ng kamatayan.

Gets mo ang HIV sa...

- Sa pakikipagsex ng walang condom na gamit ang ari, puwet, bibig lalo na kung ito ay may sugat.
- Pagsalin ng infected na dugo, paglipat ng anumang bahagi ng katawan mula sa taong may HIV.
- Sa panghihiraman ng heringgilya o karayom.
- Sa ina na may HIV mula sa pagbubuntis, panganganak at sa pagpapasuso ng kanyang sanggol.

Para `di mo gets ang HIV at AIDS...

A

Abstain from sex o huwag muna makipagtalik.

B

Be mutually faithful to your partner o maging tapat sa iyong partner.

C

Consistent and correct use of condoms o laging gumamit ng condom tuwing makikipagtalik.

D

Do not do drugs o huwag sumubok ng droga

E

Education and early detection o tamang edukasyon at alamin agad ang iyong HIV status.

Knows mo ba ang tamang paggamit ng condom?

Ask mo si NURSE o si DOC sa Social Hygiene Clinic o Health center.



Magpacheck-up sa pinakamalapit na health center o Social Hygiene Clinic kahit walang nararamdaman.



Huwag kang mag-alala. Lahat ng impormasyon ay pribado at kumpidensyal.

GO ka na sa tamang kaalaman at edukasyon!

