

Sumangguni o tumawag agad sa mga sumusunod na tanggapan:
Multisectoral organizations including government

- o **Civil Society Organizations (CSO)**
 - Philippine Nat'l AIDS Council-Secretariat
(02) 743-8301 loc. 2551-2552

Department of Health

- National AIDS STI Prevention and Control Program (NASPCPO)
(02) 743-8301 loc. 2350-2352

Local Government Units

- Local Social Hygiene Clinics or Voluntary Counselling and Testing Center

Treatment Hubs:

NCR

- SAN LAZARO HOSPITAL, Sta. Cruz, Manila
Dr. Rosario Jessica Tactacan-Abrenica
732-3125 ; 732-3125; 723-3776 to 79; 732-3106 loc 217
- PHILIPPINE GENERAL HOSPITAL, Taft Ave., Manila
Dr. Jodor Lim
554-8400 loc 3249
- RESEARCH INSTITUTE FOR TROPICAL MEDICINE, Filinvest ,Alabang
Dr. Manolito Chua/ Dr. Rossana Ditangco
807-2628 loc 332
- MAKATI MEDICAL CENTER, Makati City
Dr. Ma. Tarcela Gler
888-8999 loc 2336
- THE MEDICAL CITY, Pasig City
Dr. Regina Berba
(632) 635-6789 local 6323

LUZON

- BAGUIO GENERAL HOSPITAL AND MEDICAL CENTER, Baguio City
Dr. Maria Lorena L. Santos
(074) 442-4216 loc 381
- ILOCOS TRAINING AND REGIONAL MEDICAL CENTER, La Union
Dr. Jimmy Mynardo Mendigo
(072) 6076413 loc 124
- CAGAYAN VALLEY MEDICAL CENTER, Tuguegarao
Dr. Shahreza Baquiran - Nadal
(078) 304-1410
- JOSE B. LINGAD MEDICAL CENTER, Pampanga
Dr. Edwin Pasumbal
(045) 961-3989
 - BICOL REGIONAL TRAINING AND TEACHING HOSPITAL, Legaspi City
Dr. Anna Lynda Bellen
(052) 4830017

VISAYAS

- WESTERN VISAYAS MEDICAL CENTER, Iloilo City
Dr. Ray Celis
(033) 3212841

- CORAZON LOCSIN MONTELIBANO MEMORIAL REGIONAL HOSPITAL, Bacolod City
Dr. Mary Ann S. Jocsos
(034) 709-0244
- VICENTE SOTTO MEMORIAL MEDICAL CENTER, Cebu City
Dr. Abelardo Alera
(032) 2539891 - 96
- GOV. CELESTINO GALLARES MEMORIAL HOSPITAL, Tagbilaran City
Dr. Wilnilia Causing
(038) 4114868

MINDANAO

- ZAMBOANGA CITY MEDICAL CENTER, Zamboanga City
Dr. Maribel O. Felisario
(062) 991-2934
- SOUTHERN PHILIPPINES MEDICAL CENTER, Davao City
Dr. Alicia Layug
(082) 2272731 loc 4205

Kung ikaw ay nakikipagtalik:

- sa iba't-ibang kapareha
- sa hindi kakilala
- hindi gumagamit ng kondom
- gumagamit ng ipinagbabawal na gamot at pag-inom ng alak

DAPAT KANG MAG-INGAT DAHIL ANG HIV AT AIDS AY WALANG PINIPILI!



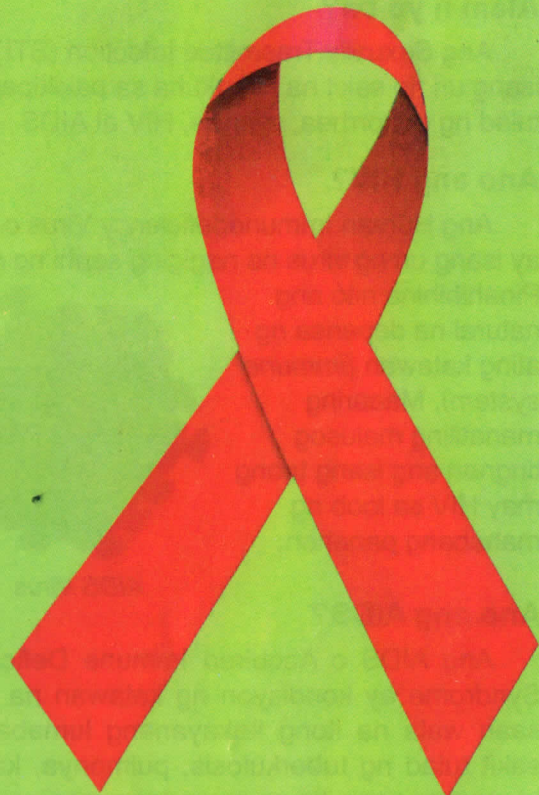
Produced by:

National Center for Disease Prevention and Control
in cooperation with the
National Center for Health Promotion
 2007

Reprinted for National Aids STI Prevention and Control Program (NASPCP)
 by Global Fund Round 6 HIV Project



STOP HIV. STOP AIDS.



Sexually active ka ba?

DAPAT MAINGAT KA...

PANGAKO...BUHAYKO...PANANAGUTAN KO!

Alam n'yo ba?

Ang Sexually Transmitted Infection (STI) ay isang uri ng sakit na nakukuha sa pakikipagtalik tulad ng gonorrhea, syphilis, HIV at AIDS

Ano ang HIV?

Ang Human Immunodeficiency Virus o HIV ay isang uri ng virus na nagiging sanhi ng AIDS. Pinahihihina nito ang natural na depensa ng ating katawan (*immune system*). Maaaring manatiling malusog tingnan ang isang taong may HIV sa loob ng mahabang panahon.



AIDS Virus

Ano ang AIDS?

Ang AIDS o Acquired Immune Deficiency Syndrome ay kondisyon ng katawan na kung saan wala na itong kakayanang lumaban sa sakit tulad ng tuberkulosis, pulmonya, kanser at marami pang iba na puwedeng maging sanhi ng kamatayan.

Paano masasalin ang HIV?

1. Sa pamamagitan ng pakikipagtalik ng walang condom.

- Pakikipagtalik na gamit ang ari
- Pakikipagtalik na gamit ang puwit
- Pakikipagtalik gamit ang bibig, kung ito ay may sugat

2. Sa pamamagitan ng dugo at iba pang produkto nito

- Kapag nasalinan ng dugo na may HIV
- Paglipat ng ilang bahagi ng katawan (*organ transplantation*) mula sa taong may HIV
- Paghihiraman ng heringilya o karayom

3. Mula sa ina na may HIV patungo sa sanggol sa kanyang sinapupunan

- Pagbubuntis
- Panganganak
- Pagpapasuso

Paano maiiwasan ang HIV at AIDS?

- Hindi pakikipagtalik
- Pagiging tapat sa isa't isa.
- Pag-iingat sa pakikipagtalik at wastong paggamit ng kondom palagi
- Huwag makipaghiraman ng gamit na karayom o heringilya
- Maagang pagsuri at paggamot sa STI o *sexually transmitted infection*
- Tamang kaalaman at edukasyon

Mayroon bang batas patungkol sa usaping HIV at AIDS?

Republic Act No. 8504

AIDS Prevention and Control Act of 1998

- Malawakang pagpapalaganap ng tamang impormasyon sa lahat ng sektor ng lipunan.
- Pagkalinga at pagsuporta sa taong may HIV at AIDS.
- Pagiging kumpidensyal ng kalagayang medikal.
- Walang diskriminasyon sa taong mayroong HIV at AIDS.
- Boluntaryong pagpapasuri na may kasamang pre at post test counselling.

Mga maling paniniwala tungkol sa HIV at AIDS:

● Hindi nakukuha ang HIV sa pamamagitan ng:

- kagat ng lamok



- pakikipagsalamuha sa kapwa



- paggamit ng palikuran



- pagligo sa swimming-pool



- paggamit ng kasangkapan ng taong may HIV



- pakikipagkamayan, halikan at yakapan sa taong may HIV



- paggamit ng manicure set tulad ng nailcutter, pusher at nipper

